

KINDERTHEATER



Zauberflöckchen

— SEIT 2013 —

6 Fragen an
Zahnärztin
Frau
Dr. Briegleb



Whitepaper
Milch-
zähnen-
pflege

FRAGE

01

Frau Dr. Briegleb, wie wirkt es sich auf die bleibenden Zähne aus, wenn die Milchzähne nicht ausreichend gepflegt werden?

Wenn Milchzähne nicht regelmäßig gereinigt werden, kann dies langfristig zu Karies an den Milchzähnen führen.

Die Tatsache, dass die Milchzähne bereits nach wenigen Jahren durch bleibende Zähne ersetzt werden, kann zu der Annahme führen, mit den Milchzähnen müsse man es nicht so genau nehmen. Aus zahnärztlicher Sicht ist das jedoch falsch.

Es gibt mehrere Gründe, warum auch Milchzähne sorgsam gepflegt und im Fall der Fälle auch behandelt werden sollten

“ *Milchzähne sind
Platzhalter für die
bleibenden Zähne.*

**Dr. Kristin Briegleb,
Zahnkinder Köln**

Bildet sich Karies am Milchzahn, können die Bakterien auch auf die noch nicht durchgebrochenen bleibenden Zähne übergangen und diese ebenfalls angreifen.

Milchzähne sind Platzhalter für die bleibenden Zähne.

Geht ein Milchzahn vorzeitig verloren, kann das beim Zahnwechsel dazu führen, dass bleibende Zähne schief herauswachsen und es zu Zahnfehlstellungen kommt. Karies muss daher schnellstens behandelt werden.

FRAGE

02

*Wie viele Kinder
behandeln Sie durch-
schnittlich wegen Karies
an den Milchzähnen?
Ist corona-bedingt eine
Veränderung zu spüren?*

Das ist sehr unterschiedlich.

Außer Karies gibt es auch noch viele andere Gründe, warum Milchzähne behandelt werden müssen.

Z.B. weil ein Kind gestürzt ist oder auch aus prophylaktischen Gründen. Viele Kinder leiden mittlerweile unter sogenannten Kreidezähnen, diese betroffenen Zähne brauchen auch häufig eine Behandlung.

Vor allem im ersten Lockdown haben wir eine Veränderung gemerkt.

Die Eltern waren verunsichert und haben aufschiebbare Termine lieber verschoben.

Kinder, die Schmerzen an den Zähnen hatten oder eine dringende Behandlung benötigten, kamen aber dennoch.

Mittlerweile wissen alle, wie sie mit „Corona“ umzugehen haben und es hat sich normalisiert.

FRAGE

03

*Wie gut kümmern sich
Eltern heute um die
Zahngesundheit ihrer
Kinder?*

Die allermeisten Eltern wissen, wie wichtig eine gute Zahnpflege ist und achten auch auf eine zahnfreundliche Ernährung.

Dennoch fehlt es aber manchmal an wichtigem Hintergrundwissen, wie etwa, dass bereits ab dem ersten Zahn zweimal täglich geputzt werden sollte und dass auch im Milchgebiss schon Zahnseide wichtig ist.

Daher empfehlen wir regelmäßige Kontrollen von Anfang an, um die Eltern bereits frühzeitig zu informieren und eine gute Zahnpflege zu trainieren.

“ Bildet sich Karies am Milchzahn, können die Bakterien auch auf die noch nicht durchgebrochenen bleibenden Zähne übergehen und diese ebenfalls angreifen.

Dr. Kristin Briegleb,
Zahnkinder Köln

FRAGE

04

*Was ist der absolute
Zähnenfeind unter
den Lebensmitteln?*

Kurz gesagt:

Regelmäßige und häufige
Zuckerzufuhr ist der Zähnchen-
feind Nummer 1.

Bei Kleinkindern sind die
häufigsten Ursachen für Karies
Milch (enthält Milchzucker),
gesüßte Getränke oder auch
Säfte aus Nuckelflaschen.

Durch das wiederholende
Nuckeln an der Flasche werden
die Zähne immer wieder mit der
zuckerhaltigen Flüssigkeit um-
spült.

Viele Kinder bekommen auch die Flasche mit Milch noch lange zum Einschlafen, ohne dass danach die Zähne geputzt werden.

Außerdem sind die beliebten und überall weit verbreiteten Quetschies eine oft unterschätzte Gefahr.

“ Viele Kinder
bekommen auch die
Flasche mit Milch
noch lange zum
Einschlafen, ohne dass
danach die Zähne
geputzt werden.

Dr. Kristin Briegleb,
Zahnkinder Köln

FRAGE

05

Würden Sie für Kinder elektrische oder reguläre Zahnbürsten empfehlen?

Diese Entscheidung hängt individuell vom Kind ab.

Grundsätzlich können mit der richtigen Technik auch mit einer Handzahnbürste genauso gute Putzergebnisse erreicht werden wie mit einer elektrischen Zahnbürste. Allerdings ist die Feinmotorik bei den meisten Kindern erst im frühen Jugendlichenalter so gut ausgeprägt.

Daher ist die elektrische Zahnbürste eine gute Unterstützung für Kinder.

Sie erleichtert eine gute Mundhygiene.

Damit die Kinder aber ihre Feinmotorik stetig verbessern können empfehlen wir eine Kombination.

Morgens mit einer Handzahnbürste putzen und abends mit einer elektrischen Zahnbürste. So können die Kinder allmählich motorisch besser werden bei gleichzeitigem Vorteil der elektrischen Zahnbürste, so dass abends die Zähne gut geputzt für die Nacht sind.

FRAGE

06

*Welchen ultimativen
Tipp haben Sie für
Eltern, deren Kinder
partout keine Zähne
putzen wollen?*

Da jedes Kind ganz individuell ist, gibt es nicht den einen, ultimativen Tipp, der allen hilft.

Vielen Kindern hilft die Ablenkung durch einen Film, den sie schauen dürfen, während die Eltern putzen. Bei älteren Kindern sind vor allem Zahnputz-Apps beliebt.

Jedes Kind hat immer wieder Phasen, wo unabhängig von jeglicher Ablenkung oder spielerischem Ansatz das Putzen nicht allzu beliebt ist.

“ *Es hilft am besten,
mit liebevoller Konsequenz
zu agieren und trotz Unlust
gründlich Zähne zu putzen.*

*Diese Phasen gehen umso
schneller vorbei, je konse-
quenter die Eltern ihre
Zahnputzroutine beibehalten.*

**Dr. Kristin Briegleb,
Zahnkinder Köln**

WHITEPAPER ZÄHNCHENPFLEGE

Kontakt

Zahnkinder Köln

Zülpicher Straße 321

50937 Köln

KINDERTHEATER
♥

Lauberflöckchen

— SEIT 2013 —





Kindertheater

Zauberflöckchen

Bachemer Straße 121

50931 Köln

www.zauberfloeckchen.de

(C) Anja Deilmann

Kindertheater

Zauberflöckchen